

TECAR PRACTICE LAB EXPERIENCE

PRIMA GIORNATA (10:00 - 18:00) 9:30 - registrazione presenti

1. Presentazione dei lavori scientifici ordinati secondo VL-eMove:

1.1- Si farà il punto della situazione aiutati da una "Time-line"

Ordinare in ordine temporale tutti gli studi a cui ho fatto riferimento e che ho poi testato sul campo:

- Gli studi del Prof Ubeda e la storia dell'atermia
- Glioma cerebrale e drenaggio edema e stabilizzazione temperatura
- Oftalmologia e drenaggio occhio diminuzione pressione intraoculare
- Ossigenazione - istologici animali

1.2 - Presenterò e commenterò gli articoli scientifici in Tecarterapia che fanno più discutere

- Studio corsa - Tecar
- Studio del Prof. Watson OA
- Studio dello stretching e diatermia?

1.3 - Chiariremo la differenza tra strumenti Tecarterapia - applicazione – scienza

- Vedi le presentazioni del 2018:
 - innovazione o regressione?
 - Quante e quali sono le aziende che vendono strumenti x Tecarterapia
 - Shortcut: qualcuno ha scelto la strada più corta
 - Il principio dell'equivalenza

2. Condivisione di esperienze, dati, protocolli: i miei esperimenti

2.1 - Presenterò per la prima volta quei report di trattamenti che rappresentano per VL-eMove una pietra miliare: atermia è e atermia resta.

- Placche in gola - l'atermia
- Mal di denti - il meccanico e l'atermia
- Alluce con unghia incarnita infetta l'atermia
- Fuoco di san antonio - l'atermia
- Atleta ciclismo: ossigenazione performance
- Studio Clinic - protesi anca
- Speed riding Ski : Effetto pozzo
- OA ginocchio e la corsa in discesa
- LBP - acute - l'atermia, il ballerino e il play del basket
- Talloni Vince - l'atermia cap e non res
- Propriocezione e Tecar:- affaticamento ed edema recettori
- For last but not least: B-side effects

2.2 - Si parlerà di parametri della Tecarterapia e cosa ne sappiamo oggi:

- dosaggio: quanto deve durare una seduta?
- periodizzazione: ogni quanto?
- follow-up: cosa succede dopo?
 - Cronico
 - Acuto
 - Atleta
 - Sedentario

2.3 - Mostrerò i numeri delle grandezze fisiche in gioco con “Flow charts” come strumenti utili al fisioterapista

- CAP - RES - CAP
- Intensità di corrente
- Energia assorbita
- Potenza Watt Va
- Impedenza e resistenza
- Geometria applicativa

3. Prove pratiche di didattica dell'uso di Tecar. Gestione degli elementi in gioco:

- 4.1 per aiutare chi si è appena affidato alla Tecar:
 - Il BEMS, le prove di sicurezza e la review dell'Istituto San Andrea
- 4.2 per chi ha dubbi sugli aspetti tecnico-pratici:
 - Il libretto delle Istruzioni del Vostro strumento
- 4.3 per chi ha già sviluppato manualità, strategia e vuole ottimizzare i tempi:
 - La macchina tecar, il corpo, il condensatore e CBT “cicken breast trial”
- 4.4 Trattamento dei segmenti corporei:
 - Tecar, il forno o microonde, il solvente e il soluto

4. Tavola rotonda per confronto diretto tra chi ci lavora in ambiti differenti da tanti anni:

3.1 - Ho chiamato a confronto e raccolto esperienze di tutte le realtà fisioterapiche con cui ho lavorato in assistenza. Presentazione di report

- Kenyan Runners
- Ginnastica femminile
- Cross country ski
- Ciclismo

SECONDA GIORNATA (PRATICA) 9:30 - 17:00

1. Facciamo 2 chiacchiere su 200 pazienti trattati negli ultimi 8 mesi: vi presento i numeri caratteristici della “Tecarterapia”

- Cosa ci dice e cosa possiamo prendere dall’applicazione Tecar ai cavalli
- Studio pilota: esempio di ricerca moderna. Cosa abbiamo scoperto
- Tendinopatia e applicazione Tecar ad ottobre 2019

2. Prove pratiche di tecnica VL-eMove

- ci metteremo al lavoro e Vi mostrerò i fondamenti imprescindibili
- Vi illustrerò cosa “non si fa” con Tecar e sfatteremo i falsi miti applicativi

3. La TEF (Tabella Effetti Biologici) è uno strumento fondamentale:

- Tieni in strada il tuo bolide: la TEF il volante del tuo veicolo
- Il manuale operativo collegamento dell’insieme delle reazioni fisiologiche stimulate da Tecar

4. Come misurare gli effetti di Tecar:

- Base line
- Asset e reset
- Cosa misuriamo e quali misure
- Capire le misure
- Strumenti per misure

5. Presentazione del Blog e piattaforma vincenzolancini.it

- Vi parlerò del perché del blog
- Da dove arriva l’idea
- Come si è sviluppata
- La sua unicità

6. Presentazione del progetto Community:

- Illustrazione del programma che servirà a mettere il primo mattoncino per costruire la strada del riconoscimento scientifico.
- Presentazione dei valori della community
- Le regole

7. Accademy VL:

- Presentazione del percorso VL registred practitioner
- La certificazione e la sua validità
- Obiettivo rigore scientifico
- I passi successivi: i training camp, corsi itineranti, assistenza ai centri e studi, eventi online